

A.- Unidad de Cardiología Clínica e Imagen Cardiológica HM Hospitales

Reseña Histórica

Como hemos comentado HM Hospitales es una organización de referencia a nivel nacional en el ámbito sanitario. A día de hoy consta de cinco centros Hospitalarios y diversos policlínicos en la Comunidad de Madrid y que atienden a una enorme cartera de pacientes. Durante tiempo (ya unos 12 años) los dos servicios de Cardiología del grupo hemos trabajado en paralelo y limitados, básicamente, por la distancia geográfica que se mantiene entre todos los hospitales del grupo. Esto no ha sido óbice para que se haya prestado, y se continúe prestando, una excelente atención sanitaria que nos ha convertido en centro de referencia a nivel de la Comunidad de Madrid, con un prestigio indiscutible a nivel nacional. La colaboración entre los distintos profesionales integrantes ha ayudado al desarrollo de este proyecto.

A pesar de la separación geográfica ya reseñada, la relación entre los servicios ha sido magnífica, manteniendo una unidad en el criterio y desarrollando proyectos que nos han llevado a donde estamos: servicios funcionando a pleno rendimiento y con excelentes resultados, fidelización del personal a tiempo completo (poco frecuente en el ámbito de la sanidad privada), realización y desarrollo del proyecto docente (Facultad de Medicina de la Universidad San Pablo C.E.U.) y líneas dirigidas a proyectos de investigación clínica en desarrollo.

Situación Actual

En el momento actual surge la necesidad, incoada por el HM Hospitales y apoyada en su totalidad por la Cardiología del grupo, de la creación e integración de todos estos resultados para darle un nuevo impulso; el CIEC.

El trabajo común que planteamos desarrollar pasa por:

- 1.- Mayor coordinación entre todas, con definición conjunta de funciones, protocolos asistenciales y optimización de recursos humanos y materiales.
- 2.- Ampliar las bases de referencia a ámbitos asistenciales y de investigación más amplias, nacionales e internacionales.
- 3.- Liderar proyectos de investigación en el ámbito clínico y preclínico, con obtención de recursos que permitan su desarrollo y sostenibilidad.

Infraestructura

Los centros en los que desarrolla su actividad la unidad de cardiología clínica del CIEC son servicios de cardiología coordinados en los cuales se reparte la actividad asistencial diferenciada en diversas zonas de la comunidad de Madrid.

Los criterios de trabajo son unitarios y encaminados a un mismo fin y la colaboración y criterios son comunes: el proyecto cardiológico del grupo y el desarrollo de una medicina de calidad.

Hospitales HM Universitarios Montepíncipe, Madrid, Torreldones y Sanchinarro. Policlínico Las tablas. Policlínico Antares (Distrito Telefónica) y Policlínico La Moraleja.

Los centros sanitarios del grupo asisten a una gran población que en la zona noroeste comprende Majadahonda, Boadilla del Monte, Pozuelo de Alarcón, Las Rozas, Torreldones y la Sierra norte con las poblaciones de Villalba, Galapagar, El Escorial (cuyos hospitales de referencia son Montepíncipe y Torreldones) y cubierta por los hospitales HM Universitarios Madrid y Sanchinarro la zona norte de Madrid capital y Carretera de Burgos, Puerta de Hierro, La Moraleja, San Sebastián de los Reyes, Alcobendas y Zona Centro. También a los casi 15.000 trabajadores de telefónica en el policlínico situado en su mismo lugar de trabajo. Todo ello es una referencia puramente geográfica, debido a que a nuestros centros acuden pacientes de prácticamente todas las zonas de nuestra ciudad y de la comunidad de Madrid así como remitidos desde todo el ámbito nacional. No hay que olvidar que todos ellos están rodeados de Hospitales de referencia del sistema sanitario público y de centros sanitarios privados de renombre.

En el **área de cardiología** del HM Hospitales (ahora CIEC), y durante 2010, se llevaron a cabo actividades importantes tanto en el ámbito de la atención especializada como en todas las actividades relacionadas con la misma (cateterismos, estudios electrofisiológicos, cirugía cardíaca) así como desarrollo en el ámbito de la docencia (clases, valoración de alumnos, prácticas, rotantes, seminarios...).

Refiriéndonos al ámbito **estrictamente asistencial** la actividad durante 2010 fue:

Actividad Asistencial

Pacientes Ambulantes: (en horario de mañana y tarde):

Consultas : 30.000 .
Pacientes nuevos: 9. 258
Revisiones : 18.000
Consultas de Alta Resolución *: 5250
Informes preoperatorios:3.200

(* Consultas de Alta Resolución: Son aquellas en las que se realiza la valoración cardiológica, con electrocardiograma, ecocardiograma y ergometría opcional en una sola visita. No precisa el paciente nueva valoración ó fijación de segunda consulta para estudio de resultados de otras pruebas diagnósticas)

Ingresos Hospitalarios:

Pacientes propios: 750
Interconsultas de otros Servicios: 2.680.
Unidad Dolor Torácico física y funcional dependiendo de los centros: 300
Guardias de Cardiología localizadas 24 horas (Laborables y Festivos))
Visita hospitalaria fines de semana y festivos.

Pruebas diagnósticas:

Electrocardiogramas: 8.445
Ecocardiogramas:
- Transtorácicos: 10.000 (aislados y dentro de consulta de alta resolución)
- Transesofágicos: 295
Ergometrías: 1.711
Monitorización ambulatoria (En Horario de lunes a sábado):
 Holter Electrocardiograma: Unos 3.000.
 MAPA: Presión Arterial: 1.600.
Test Flecainida (despistaje sd. Brugada): 12 y los realizados en U. De arritmias.
Tilt-Test (Prueba de la Mesa Basculante): 156.
Control y ajuste de marcapasos): 350.

SPECT: 250 (problemas técnicos en relación con los equipos que redujeron el número de exploraciones realizadas).
Chequeos plan Sanitas y VIP: Más de 1.000 anuales.

Cardioversiones eléctricas: 50

Otras actividades asistenciales:

- Apoyo implantación percutánea de dispositivos intracardiacos/ endoprótesis, mediante ecocardiografía transesofágica.

- Valoración pacientes cardiológicos ingresados en UCI.
- Monitorización pacientes cardiológicos durante determinadas cirugías cardíacas y no cardíacas.
- Valoración pacientes cardiológicos en el Servicio de Urgencias.
- Seguimiento pacientes cardiológicos en postoperatorios cirugía cardíaca y no cardíaca.
- Colaboración mediante estudio transesofágico en cardioversiones eléctricas urgentes y programadas y para guía del cateterismo transeptal en ablación de VVPP.
- Seguimiento y control intraoperatorio de cirugía Hepática con posibles compromisos vasculares y cardíacos.

El año 2011 la actividad ha sido mucho mayor pudiendo haberse observado un incremento de entre un 30 al 40%. En parte es debido que nos hicimos cargo del Hospital de Madrid a mediados de año

Recursos Humanos

En estos momentos contamos con un número importante de **profesionales** en todos centros, muchos de ellos en dedicación exclusiva al HM Hospitales:

- En los Hospitales HM Universitarios Montepríncipe y Torrelodones:

Dr. Francisco José Rodríguez Rodrigo (Jefe del Servicio):

Colaboradores: Dra. Ana Alegría Ezquerro, Dr. Juan José González Ferrer, Dr. Juan Medina Peralta (coordinador asistencial), Dr. Javier Moreno Planas, Dra. Elena Pérez Pereira, Dra. Teresa San Agustín Lascorz, Dr. Eddy Velásquez Arias.

Personal de enfermería: 1 enfermera (ATS) y 7 auxiliares.

- En los Hospitales HM Universitarios Sanchinarro, Madrid, Policlínicos ANTARES (Telefónica), Las Tablas y La Moraleja:

Dr. Fco. Javier Parra Jiménez (Jefe del Servicio):

Colaboradores: Dra. Paloma Pérez Blasco, Dr. René Miguel Montero, Dr. Julio Osende Olea (coordinador de docencia), Dr. Javier Antona Makoshi, Dra. Loreto Castilla San José, Dr. Juan Manuel Barceló, Dra. Arancha García, Dra. Marta Domínguez Muñoa. Dr. Jesús Palomo (ambos dos últimos en la Unidad de Insuficiencia Cardíaca), Dr. Sergio Castrejón, Dr. Eduardo Castellanos y Dr. Manuel de los Reyes.

Personal de enfermería: 6 auxiliares de clínica y una enfermera para la atención de las consultas.

Unidades relacionadas

Refiriéndonos a **Unidades relacionadas** el Servicio de Cardiología cuenta con CardioRMN (para estudio tanto abierto como cerrado) y de CT coronario situados en los Hospitales de Montepíncipe y Sanchinarro

- . AngioTAC coronario / Resonancia Cardíaca (Dra. Fernández Frieria , Dr. Gómez de Diego y Dra. Pérez David).
- . Hemodinámica (Dr. Delcán, Dra. Unzúe y Dr. Sánchez Recalde).
- . Electrofisiología, diagnóstica y terapéutica. (Dr. Almendral, Dr. E. Castellanos y eq.)
- . Cirugía Cardíaca Adultos (Dr. González Pinto y eq.).
- . Cirugía Cardíaca Infantil (Dr. Villagrà y equipo).
- . Cirugía Vasculat (Dr. Izquierdo y eq., Dr. Sainz y eq.).
- . Unidad Cuidados Intensivos (Dr. Guerrero y eq.)
- . Servicio de Urgencia (Dr. Menéndez como coordinador).

En cuanto a la actividad en **docencia e investigación** se realiza la atención a:

Docencia e Investigación

Participamos de forma activa en la docencia de Medicina y Fisioterapia de la Universidad San Pablo CEU así como otras actividades que reseñamos a continuación:

- . MIR de Medicina del Trabajo.
- . Estudiantes de Enfermería. Facultad de Medicina, Universidad San Pablo CEU .
- . Estudiantes de 4º de Medicina .Facultad de Medicina. Universidad San Pablo CEU
- . Cursos básicos de Reanimación Cardiopulmonar y .Electrocardiografía.
- . Sesiones Clínicas del Servicio de Cardiología en la que intervienen Cirugía Cardíaca, Hemodinámica, Electrofisiología y, por supuesto, abiertas todo el hospital. Se realizan en cada centro y mediante videoconferencia.
- . Sesiones Clínicas Generales Hospitalarias.
- . Proyectos de investigación clínica en curso.
- . Colaboración de forma continuada en protocolos y ensayos clínicos promocionados por el CIOCC con atención cardiológica integral al paciente Oncológico. También promocionamos ensayos en nuestro grupo (el año pasado el APRAISE-2)
- . Organización del I Symposium de Enfermedades Cardiovasculares: Del paciente a las guías.
- . Discusión desarrollo y proyecto de protocolos de práctica clínica en nuestro grupo.

Medios Materiales y Cartera de Servicios

A fecha de hoy tenemos, en **HM Hospitales**, abiertas permanentemente todas consultas en turnos de mañana y tarde. Presentamos una muy buena progresión en el control de lista de espera.

Las pruebas paraclínicas como **ECO y ergometría** se realizan normalmente en primera consulta, así alimentando, de la mejor manera posible, la existencia de **Unidades de diagnóstico rápido (Consulta, ECG, ECO y ergometría en 1ª consulta)**. Todo esto acelera el proceso y optimiza de forma importante los recursos.

Cuentan todos los centros con lectoras de **Holter ECG, Holter de TA (MAPA), Holter de eventos, ergometría (convencional y SPECT cardiaco**, este último en Sanchinarro), **ECO-transesofágico, Tilt Test y chequeo de marcapasos y desfibriladores** con todos los recursos necesarios.

Todo ello permite una atención integral de los pacientes.

El servicio de cardiología posee **7 equipos de ecocardiografía (fijos, portátiles y Vscan, junto con tres sondas transesofágicas)** que permite una atención integral ecográfica del paciente cardiológico.

En la actividad ambulatoria se encuadra la consulta ordinaria de cardiología que atiende a un porcentaje importante de pacientes tanto en nuestros centros como en policlínicos siguiendo idénticos protocolos y actividad asistencial.

Se inició hace más de tres años el desarrollo de la **Unidad de Insuficiencia Cardíaca** (dirigida por personas con amplia experiencia en este campo con años de experiencia en Hospitales de ámbito nacional y dedicados a este tipo de patología) y que optimizan, tratan y coordinan pacientes con disfunción ventricular severa y candidatos a TRC y Trasplante Cardíaco.

La Unidad de **Medicina Nuclear**, en colaboración con el Servicio de Cardiología, genera informes Ergometría-SPECT para complementar la actividad importante del servicio en un número de casi 40-50 estudios mensuales.

Se realizan **cardioversiones eléctricas, estudios electrofisiológicos diagnósticos y terapéuticos, implante de marcapasos y DAIs junto con TRC** (terapia de resincronización cardíaca) de gran número de pacientes. Es la **Unidad de electrofisiología** la que lo realiza en número muy elevado que compite con los Hospitales públicos y privados de toda la zona y en ámbito nacional.

La **Unidad de hemodinámica** lleva, a su vez, gran número de procedimientos tanto diagnósticos como terapéuticos, de urgencia y programados.

La **UCI (Unidad de Cuidados Intensivos)** se ocupa de la atención de pacientes con cardiopatía urgente (síndrome coronario agudo, arritmias complejas) para el control, estudio y tratamiento de estos pacientes. Siempre en coordinación con Cardiología, Urgencias y las Unidades de Hemodinámica, Electrofisiología y Cirugía Cardíaca. Cuenta con puestos de monitorización intensiva y toda la tecnología para la atención al paciente cardíaco. El apoyo de Cardiología durante 24 horas al día durante 365 días al año completa un tratamiento del paciente agudo estricto e integral.

Coordinamos los pacientes para **cirugía cardíaca**. Está abierta una consulta de dicha especialidad en **Sanchinarro y Montepríncipe** para la atención de los mismos.

La Unidad de imagen con **Angio-TC coronario y CardioRMN** complementan un Servicio que está absolutamente preparado para la atención integral e implicarse en el desarrollo completo de un proyecto de Unidad.

El seguimiento de pacientes Hospitalizados de nuestra y otras especialidades, atención a **UCI, Urgencias y guardias de cardiología** se realiza de forma reglada y programada.